

JOURNÉE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21

« JE CHOISIS ET JE RÉALISE MA VIE AVEC L'APPUI D'UN FACILITEUR »

Trop souvent les décisions des personnes avec trisomie 21 sont prises à leur place, ce qui est contraire au droit ! Pour la journée mondiale de la trisomie le 21 mars^[1], Trisomie 21 France lance un appel à mobilisation pour que le métier de facilitateur soit davantage connu et se développe. L'objectif est que les personnes puissent choisir et réaliser leur vie.

LE DROIT DE DÉCIDER DE SA PROPRE VIE

Aujourd'hui encore les décisions concernant les personnes avec trisomie 21 sont trop souvent prises sans les consulter et ce, quel que soit le domaine concerné. La France a d'ailleurs été désignée en 2022 par l'ONU comme l'un des mauvais élèves sur l'application de la Convention internationale des droits des personnes handicapées.

Dénonçant cela depuis de longues années, et dans l'optique de changer ces pratiques, les associations Trisomie 21 ont été les premières, en 2015, à mettre en place des dispositifs permettant de respecter les choix des personnes avec trisomie 21 et de leurs familles.

L'ACCOMPAGNEMENT NOUVELLE GÉNÉRATION : METTRE LES ASPIRATIONS AVANT LES DÉFICITS

Cette démarche ne part pas des difficultés des personnes mais de leurs aspirations et de leurs besoins dans tous les domaines de la vie. Pour garantir le respect de la parole des personnes, il a été nécessaire de séparer la demande de la réponse proposée par le professionnel. Il a donc fallu inventer de nouveaux dispositifs indépendants de toute structure médico-sociale, car un professionnel appartenant à une structure va avoir tendance à privilégier les solutions proposées par cette même structure. En étant indépendant, le professionnel peut ainsi aller chercher des solutions auprès de services spécialisés ou du milieu ordinaire, en privilégiant ces derniers.

LE FACILITEUR DE CHOIX DE VIE : GARANT DE L'AUTODÉTERMINATION POUR TOUS

Un nouveau métier a donc vu le jour : **le facilitateur de choix de vie**. Il s'agit d'un professionnel formé pour accompagner les personnes, avec ou sans handicap, pour qu'elles développent leur pouvoir d'agir et un projet de vie qui leur ressemble. Il soutient les choix de vie sans jamais décider à la place des personnes. Il est accessible sans limite d'âge, sans restriction liée au type de handicap, sans notification MDPH et sans limite dans le temps.

Les facilitateurs peuvent par exemple accompagner une famille pour explorer toutes les options possibles pour scolariser un enfant, ou encore accompagner un adulte dans son projet de quitter le domicile familial en l'aidant à identifier toutes les solutions possibles et les démarches à mettre en place.



[1] La journée mondiale de la trisomie est orchestrée tous les ans le 21 mars par Down Syndrome International.

À TRAVERS CETTE CAMPAGNE, TRISOMIE 21 FRANCE SOUHAITE METTRE EN AVANT CE MÉTIER ENCORE TROP PEU CONNU PAR LES PERSONNES AVEC TRISOMIE 21, LEURS FAMILLES, LES PROFESSIONNELS ET LE GRAND PUBLIC.

« Choisir sa vie est un droit, pas un privilège. Il est temps de changer de regard et de pratiques : donnons enfin les moyens d'exprimer leurs choix et de les réaliser aux personnes avec trouble du développement intellectuel Avec le métier de facilitateur, nous ouvrons la voie à une société plus inclusive : ce métier doit se développer partout en France et être mieux connu des familles et des personnes avec trisomie 21 », indique **Marlène Fargues, présidente de Trisomie 21 France.**

Un accompagnement plébiscité par les personnes avec trisomie 21

« Je suis quelqu'un de stressé, je pars dans tous les sens, je suis fatigué après et quand je suis fatigué, je suis énervé. **Ça me rassure de parler avec un facilitateur quand j'ai des questions un peu compliquées, quand je ne comprends pas les papiers ou quand j'ai besoin d'être rassuré.** En discutant, en me posant des questions, ça m'aide à savoir de quoi j'ai besoin. Ça m'aide à beaucoup réfléchir », **explique Jules, adulte avec trisomie 21.**

« Pour un stage, le facilitateur m'a encouragée à relancer et cela a donné un côté positif : déjà un stage après une intégration et maintenant l'embauche... et je ne parle pas des aides à certaines démarches et tous les renseignements que vous avez pu me donner ! **Ce qui me plaît beaucoup c'est que vous nous aidez dans les démarches mais vous nous laissez être indépendant et autonome** », **précise Lison, adulte avec trisomie 21.**

Grâce aux facilitateurs de choix de vie, nous contribuons à une société plus inclusive, où chacun peut faire ses propres choix et être acteur de sa vie.

Ce communiqué de presse a été rédigé en collaboration avec Prisme 21 Loire, une des associations de la Fédération qui a été à l'origine de ce nouveau métier.



**Je choisis et je réalise
ma vie avec l'appui
d'un facilitateur**

**21
MARS
2025**

**JOURNÉE MONDIALE
DE LA TRISOMIE**



A PROPOS DE TRISOMIE 21 FRANCE

Trisomie 21 France fédère une cinquantaine d'associations qui agissent concrètement sur le terrain pour rendre la société plus inclusive et soutenir les personnes avec une trisomie 21 ou une déficience intellectuelle dans l'exercice de leurs droits. Trisomie 21 France agit pour donner les moyens aux personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle de prendre la parole pour faire entendre leur voix et rendre la société plus inclusive. Grâce à ses pratiques innovantes et ses services médico sociaux Trisomie 21 France œuvre pour une société ouverte à tous !

Contact presse

Tiffanie Marin

tiffanie@agencelug.fr

07 67 51 57 53



trisomie
FRANCE